

Alga Komplex

3,5 milliárd évvel ezelőtt az algák voltak a föld első zöld élőlényei, melyek a szén-dioxid alkotta űrszén-dioxidot oxigénnel dúsították, ezzel megteremtették a földi élet létrejöttének biológiai feltételeit. Az utóbbi évtizedek kutatási eredményei hatalmas lehetőségeket nyitnak meg a mikroalgák felhasználása előtt.



A doboz tartalma:

Spirulina: 56 gr/doboz
Chlorella: 28 gr/doboz
Aquamin: 21 gr/doboz
Összesen: 105 gr/doboz

1 adag tartalma: (3 g/adag)

Spirulina: 1 600 mg
Chlorella: 800 mg
Aquamin: 600 mg

1 púpozott kávéskanál = kb. 3 g

Vegyük szemügyre az algáit alkotó három mikroalgát!

A **spirulina platensis** egyedülállóan gazdag tápanyag-összetételével. Körülbelül négyezer értékes anyagot tartalmaz, és mivel vékony a sejtfa, ezért ezek 90%-ban fel tudnak szívódni az emberi szervezetben. Az egyetlen növény, mely teljes értékű fehérjét tartalmaz, ráadásul magas, 60-70%-ban. Sokféle vitamin, köztük a B12 forrása, de a többszörösen telítetlen zsírsavaktól a karotinoidokon át az optimális arányokban előforduló organikus ásványi anyagokig rengeteg összetevő alkotja.

A **chlorella vulgaris** sejtszinten képes méregteleníteni, és még a nehézfémeket is képes eltávolítani a szervezetből. Erős antioxidáns lévén megköti a romboló hatású szabadgyököket, melyek számos betegség kialakulását okozzák. Bár a legparányibb növény, mégis a legmagasabb a klorofiltartalma, amivel rengeteg biofotont, megkötött fényrészecskéket juttat a szervezetünkbe, ezzel feltuningolva a testünk saját öngyógyító funkcióit. Mindkét alga erősen lúgosító hatású, ezzel kiválóan ellensúlyozza a táplálkozásunk során és a környezeti tényezők hatására fellépő savasodási folyamatokat a szervezetünkben.

A harmadik mikroalga a **Lithothamnium calcareum**, más néven kőalga, a kimagasló kalcium-tartalma miatt került az Alga komplex összetevői közé.

Milyen hatásra számíthatunk az algákkal fogyasztása során?

A chlorella sejtszinten méregtelenít, méghozzá gyorsan és hatékonyan távolítja el testünkben a nemkívánatos anyagokat, ugyanakkor a spirulina ellátja sejteinket, nem csak az optimális működéshez szükséges, hanem az öngyógyító folyamatokat is generáló anyagokkal.

Ha a szervezetünk legkisebb alapegysége, a sejt újra egészséges, és megfelelőképpen működik, akkor a felépítmény, a szervek, és a test egésze is egészséges lesz, helyreáll a szervezet egyensúlya.

Mindenkire "testre szabottan" hat, a szervezet normál működését akarja visszaállítani. Általánosságban elmondható, hogy gyorsan és látványosan növeli a szervezet energiaszintjét és erősíti védekező-mechanizmusát. Hatására az erek falán lévő lerakódások leoldódnak, még a kapilláris erekből is, ezáltal csökken a koleszterinszint, és normalizálódik a vérnyomás. Az alga fogyasztásával optimálisra csökken a szervezetben a hisztamin szintje is, ami az egyre gyakrabban előforduló allergiás megbetegedésekért felelős. Az alga javítja a vérképző szervek működését, ugyanakkor baktériumölő és vírusölő hatású.

Nagyon jók a tapasztalatok az emésztőszervi gondokkal kapcsolatosan is. Összességében elmondható, hogy az alga nem csodaszer, de csodálatos szer. Fogyasztásával sokat teszünk egészségünkért, és családjunk, szeretteink egészségéért is. Nem hinni kell benne, csupán kipróbálni, megtapasztalni, és ezeket a tapasztalásokat bátran továbbadni

Miben segíthet a mikroalga?

- refluxos tünetek enyhítésében,
- fogyókúrához (étvágycsökkentő hatás) miatt szintén hatékony a mikroalga,
- vércukorszint normalizálása, (Spirulina alga hatása)
- ízületi és csontbántalmak,
- meddőség (Chlorella alga lúgosító hatása)
- hajhullás, egészségessé teszi a körmöket, bőrt és a haját (Spirulina alga hatása)
- a Spirulina alga kiváló segítség koleszterin- és vérnyomáscsökkentésben,
- potenciazavarok, prosztatagyulladás, egyéb betegségek esetén,
- hasnyálmirigy-gyulladás,
- az alga kiváló sebgyógyító hatású, fekélyek, pikkelysömör, cellulit, ekcéma visszeres problémák,
- alulműködő pajzsmirigy esetén
- izomláz csökkentésére, megelőzésére is hatékony lehet a mikroalga,
- Alzheimer-kór (acetil-kolin – Genio és algaporok))
- immunerősítő, vírusellenes hatású: HIV, herpesz simplex
- serkenti a vérképzőszerveket
- vas-hiány megelőzésében és megszüntetésében
- rák elleni küzdelemben kiegészítő terápia lehet
- sav-bázis egyensúly helyreállítása,
- az alga serkenti a sejtépítést
- javítja a bőr és a kötőszövetek rugalmasságát
- csontritkulás elleni védelem
- Chlorella alga segíti a salaktalanítást, a nehézfémek kiválasztását, méregtelenít,
- támogatja a vérképzést
- mérsékli az allergiás tüneteket
- fokozza az inzulintermelést: króm, cink, természetes inulint tartalmaz
- támogatja a daganat elleni védelmet
- javítja a sejtanyagcserét
- az algáknak a vérnyomás szabályozásában, sejtgyógyulásban, a gyulladáshoz vezető folyamatok, a szív- és cukorbetegségek megelőzésében van szerepe
- az alga gátolja a sejtek oxidációját és ezáltal lassítja az öregedést.
- a Spirulina alga phykocianin tartalmának köszönhetően pozitívan stimulálja az őssejteket, kínai kutatók bebizonyították, hogy az őssejtek sérülése – pl. vegyi vagy radioaktív behatás - után is képes a fehérvérsejtek szaporodását szabályozni.